



MANEJO DE DIABETES Y EL CORONAVIRUS: CONSEJOS DE PREPARACIÓN

El Diabetes Disaster Response Coalition (DDRC), junto con sus organizaciones miembros, están monitoreando de cerca el nuevo brote de coronavirus (COVID-19).

Este es un momento de gran preocupación y las personas con todo tipo de diabetes quieren saber qué pueden hacer para protegerse y proteger a sus familias.

Dado que los funcionarios de salud pública aumentan su llamado para que todos ayuden a contener COVID-19, el DDRC recomienda que las personas con diabetes creen un plan de preparación y sigan las guías de las autoridades sanitarias locales y nacionales.

Las personas con diabetes NO tienen mayor riesgo de contraer COVID-19. Sin embargo, COVID-19 y enfermedades virales similares, como la gripe, PUEDEN representar un riesgo para la salud de las personas con diabetes si están infectadas con el virus. Las personas con mayor riesgo son las personas que tienen alguna otra enfermedad crónica (como el sistema inmune comprometido, enfermedad cardíaca o insuficiencia renal).

Estos son algunos [consejos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) para ayudarlo a mantenerse sano y seguro:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Practica el distanciamiento social. Mantenga una distancia de 6 pies entre usted y cualquier persona que esté tosiendo o estornudando.
- Quédese en casa si está enfermo o si no se siente bien.
- Desinfecte los objetos y superficies que tocan con frecuencia durante todo el día.

SI TIENE DIABETES Y HA CONTRATADO COVID-19:

- Es importante continuar un horario normal de medicación. Pero hay pasos importantes a seguir para evitar complicaciones:
- Mida su azúcar en la sangre y las cetonas más de lo habitual. Esto es muy importante si no está comiendo o bebiendo mucho, o si está tomando medicamentos para tratar síntomas como fiebre y dolores musculares.
- Eso posible requiera insulina adicional para reducir los niveles más altos de glucosa en sangre.

- Esté atento a las cetonas, ya que niveles muy altos pueden conducir a cetoacidosis diabética (CAD), una condición peligrosa que requiere atención médica inmediata y puede ser fatal si no se trata. Si está vomitando, o tiene cetonas moderadas o grandes o síntomas de CAD, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato y busque ayuda de emergencia.

OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE SI HA CONTRATADO COVID-19

- Beba muchos líquidos. Si tiene problemas para retener el agua, tome pequeños sorbos cada 15 minutos durante el día para evitar la deshidratación.
- Si está experimentando un nivel bajo (azúcar en la sangre por debajo de 70 mg / dl o su rango objetivo), coma 15 gramos de carbohidratos simples que sean fáciles de digerir, como miel, mermelada, gelatina, dulces duros, paletas, jugo o refrescos regulares, y vuelva a medir su nivel de azúcar en la sangre en 15 minutos para asegurarse de que sus niveles estén aumentando. Mida su nivel de azúcar en sangre más veces durante el día y la noche (generalmente, cada 2-3 horas; si usa un MCG (medidor continuo de glucosa), revíselo con frecuencia).
- Tenga en cuenta que algunos acetaminofén (Tylenol) afectan a algunos sensores de MCG (Dexcom G5, Medtronic Enlite y Guardian). Verifique con los dedos para garantizar la precisión.
- Lávese las manos y limpie los sitios de inyección / infusión y pinchazos con agua y jabón o alcohol.
-

MANEJO DE SUMINISTROS

La DDRC recomienda que las personas con diabetes se preparen para cualquier emergencia evaluando sus necesidades de medicamentos y suministros. Si necesita un suministro adicional de medicamentos y suministros:

Comuníquese con su médico y asegúrese de que todas sus recetas estén al día y tengan un número máximo de re-surtidos disponibles.

Considere medicamentos de respaldo, como tener a mano insulina de acción prolongada si es un usuario de la bomba.

Llame a su compañía de seguros para comprender su política de recetas de resurtido de emergencia.

INFORMACIÓN SOBRE PEDIDOS DE EMERGENCIA A NIVEL ESTATAL Y EXENCIONES PARA REEMPLAZO DE RECETAS

Cuando un estado emite una orden de emergencia en respuesta al brote de COVID-19, la declaración puede desencadenar una exención de re-surtido de recetas. Estas exenciones permiten a los farmacéuticos re-abastecer las recetas temprano si consideran que un medicamento, como la insulina, es crítico para salvar la vida de una persona o mantener su plan de tratamiento.

Para más detalles, [Healthcare Ready](#) aconseja a las personas que sigan a su departamento de salud local en las redes sociales para publicaciones en exenciones. Puede consultar el [sitio web](#) de la Junta de Farmacias para obtener más información y llamar a su farmacia local y a su aseguradora de salud para obtener actualizaciones. Healthcare Ready también proporciona una lista de las [órdenes de emergencia actuales a nivel estatal](#) con detalles sobre el estado de las exenciones, además de la detección y prueba de COVID-19.

¡MANTÉNGASE SALUDABLE Y SEGURO!

El DDRC proporcionará actualizaciones a medida que la situación COVID-19 continúe evolucionando. Nuestra prioridad es la salud y la seguridad de la comunidad de diabetes en tiempos de emergencia. Si tiene preguntas o necesita asistencia adicional, llame al 1-800-DIABETES de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. ET, de lunes a viernes.

Información y recursos para personas que viven con diabetes

¿NECESITA AYUDA? PÓNGASE EN CONTACTO CON EL CENTRO DE INFORMACIÓN DE LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE DIABETES: 1-800-DIABETES (800-342-2383) Lunes a viernes de 09 A.M. - 7:00 p.m. ET.

Los representantes están disponibles para responder si tiene preguntas o busca ayuda con respecto a la diabetes, acceso a suministros para la diabetes, manejo y más.

LÍNEA DE EMERGENCIA DE SUMINISTRO DE DIABETES: 1-314-INSULINA (314-467-8546). La línea directa del DDRC se activó para que los médicos y los proveedores de atención médica nos notifiquen sobre la escasez de suministros para la diabetes y soliciten asistencia.

Línea de Atención al Cliente de Fabricantes Insulina y Bomba de Insulina

Lilly: 800-545-5979

Sanofi-Aventis: 800-633-1610

Novo Nordisk: 800-727-6500

Omnipod / Insulet: 800-591-3455

Medtronic: 800-633-8766

Tandem: 877-801-6901

Dexcom: 888-738-3646

[Seguro de salud y apoyo](#)

Los Centros para el Servicio de Medicare y Medicaid - Proveen ayuda en tiempo de desastres naturales, incidentes provocados por el hombre o una emergencia de salud pública.

InsuredKids Now! - Todos los estados de la nación tienen un programa de seguro de salud para personas menores de 18 años. Este sitio web es ofrecido por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. - 800-877-Kids-Now.

Ayuda financiera para el cuidado de la diabetes: NIDDK: encuentre programas que puedan proporcionar cobertura para los gastos médicos de una persona con diabetes. haga click [Read more](#)

Partnership for Prescription Assistance: programa de asistencia disponible para ayudar a compensar el costo de suministros o medicamentos recetados. Llame 1-888-4PPA-NOW (1-888-477-2669)

[Encuentre un refugio](#)

Refugios. Haga click [Live map of open shelters](#) refugios abiertos de la Cruz Roja Americana o 1-800-RED-CROSS.

Línea directa de proveedores de atención médica

LÍNEA DE EMERGENCIA DE SUMINISTRO DE DIABETES: 1-314-INSULINA (314-467-8546). La línea directa del DDRC se activó para que los médicos y los proveedores de atención médica nos notifiquen sobre la escasez de suministros para la diabetes y soliciten asistencia.

Cambio entre Productos de Insulina ante la respuesta a desastres.

Los pacientes pueden no tener acceso a la insulina recetada y a las capacidades limitadas de monitoreo. Descargue recomendaciones para ayudar a los proveedores de atención médica a cambiar entre productos de insulina en situaciones de respuesta a desastres.

Otros recursos

- **Otros Recurso**
 - [Discarding Sharps](#)
 - [Caring for people in Emergencies](#)
 - [Storing Insulin Safely](#)
 - [Know Your Rights in Emergency Shelters](#)
 - [Tips for First Responders](#)

Donación de suministros

Si tiene suministros para la diabetes NO expirados y sin abrir, comuníquese con Insulin for Life USA para obtener más detalles. Insulin for Life recolecta insulina, tiras reactivas y otros suministros para la diabetes, luego se distribuyen, de forma gratuita, a niños y adultos con diabetes que de otro modo no tendrían estos medicamentos que salvan vidas.